

## ARCHIVO HISTÓRICO



El presente artículo corresponde a un archivo originalmente publicado en el **Boletín de la Escuela de Medicina**, actualmente incluido en el historial de **Ars Medica Revista de ciencias médicas**. El contenido del presente artículo, no necesariamente representa la actual línea editorial. Para mayor información visitar el siguiente

vínculo: <http://www.arsmedica.cl/index.php/MED/about/submissions#authorGuidelines>

# El riesgo de morir por enfermedades cardiovasculares disminuye

EDITORIAL

Con frecuencia creciente se oye hablar en forma un tanto liviana de las enfermedades cardiovasculares como un problema de salud que va en ascenso y para ello se usan cifras de mortalidad ya sea aportando números absolutos o bien citando el porcentaje que dichas muertes representan sobre el total de muertes ocurridas en el país. Ambas expresiones son elocuentes. Si se compara la situación en el decenio 1970-1980 las muertes cardiovasculares han aumentado de 18.202 a 19.630 y como porcentaje del total de muertes, han subido de un 21.90/o a un 26.60/o.

Sin embargo, para apreciar la real magnitud del problema, se hace necesario considerar otros elementos en juego, como

son: el tamaño de la población total en donde ocurrieron esas muertes, su distinta distribución etaria y sobre todo las tasas respectivas de mortalidad tanto general para las causas cardiovasculares, como para cada grupo etario y por principales enfermedades dentro del grupo en análisis.

Con este objeto se ha procedido al siguiente análisis secuencial.

1.- En la tabla Nº 1 se aprecian los hechos que aparentemente han motivado los comentarios aludidos, vale decir el incremento de las muertes cardiovasculares y su mayor peso como porcentaje del total de muertes.

TABLA Nº 1

Población total, defunciones totales y defunciones por enfermedades cardiovasculares Chile 1970 - 1980

	1970	1980
Población total	9.369.000	11.104.000
Defunciones totales	83.166	73.710
Defunciones C-V: Nº	18.202	19.630
o/o	21.9	26.6

2.- En la tabla Nº 2 se muestra el cambio sufrido por la composición etaria de la población entre 1970 y 1980 en donde es dable destacar la disminución de los menores de 15 años y el

aumento de los grupos de edades mayores, lo que permite presumir que aumenta la población en riesgo de morir de causas cardiovasculares, especialmente la mayor de 65 años en donde el incremento es de un 500/o.

TABLA Nº 2

Composición etaria de la población  
Chile 1970 - 1980

EDAD	1970	1980	o/o Dif + (-)
< 15 años	3.710.124	3.569.936	(3.77)
15 - 44 años	3.991.194	5.326.589	33.45
45 - 64 años	1.227.339	1.582.320	28.92
65 y +	440.343	664.019	50.79

3.- En la tabla Nº 3 se puede observar el cambio producido entre 1970 y 1980 en la estructura etaria del total de muertes, cambio que significa una disminución de las muertes en los grupos menores y un aumento de ellas en los grupos mayores.

Esta tendencia es aún más evidente en las muertes cardiovasculares en donde

el descenso en el grupo de menores de 15 años es de más de 60%o, a la vez que el incremento en el grupo de mayores de 65 años es de un 22%o.

Ello estaría confirmando lo afirmado relativo al mayor riesgo de morir de causas cardiovasculares que tienen los grupos etarios mayores.

TABLA Nº 3

Defunciones totales y C-V por grupos etarios  
Chile 1970 - 1980

EDAD	1970		1980	
	Def. Totales	Def. C-V	Def. Totales	Def. C-V
< 15	26.446 (31.7%o)	373 ( 2.0%o)	10.648 (14.4%o)	139 ( 0.7%o)
15 - 44	10.983 (13.2%o)	1.188 ( 6.5%o)	9.559 (12.9%o)	841 ( 4.3%o)
45 - 64	16.895 (20.3%o)	4.714 (25.9%o)	16.636 (22.5%o)	4.061 (20.7%o)
65 y +	28.842 (34.7%o)	11.927 (65.5%o)	36.867 (50.0%o)	14.589 (74.3%o)

4.- La tabla Nº 4 relaciona las muertes totales y las debidas a causas cardiovasculares ocurridas en 1970 y 1980 pero ahora medidas en tasas por 1.000 habitantes, vale decir situadas en el contexto que significan tanto el aumento de la población total, como su distinta composición etaria.

Ahora se aprecia que el riesgo de morir ha disminuido referido a población total y a cada grupo etario y que el riesgo de morir de causas cardio-vasculares también ha disminuido para toda la población y para los integrantes de cada grupo de edades.

TABLA Nº 4

Tasa por mil de defunciones totales y C-V por grupos etarios.  
Chile, 1970 - 1980

Edad	1970		1980	
	Tasa Total	Tasa C-V	Tasa Total	Tasa C-V
< 15	7.12	0.10	2.98	0.03
15 - 44	2.75	0,29	1.79	0.15
45 - 64	13.76	3.83	10.51	2.56
65 y +	65.50	27.08	55.52	21.97
Total	8.9	1.94	6.6	1.76

5.- La tabla Nº 5 precisa aún más esta afirmación ya que compara las muertes que se hubiesen producido en 1980

si se hubiese mantenido el mismo riesgo que existía en 1970, es decir la misma tasa.

TABLA Nº 5

Muertes por edad y totales en 1980 si se hubiesen mantenido las tasas de 1970

Edad	Teórico	Real	Diferencia	o/o Dif.
< 15	356	139	217	156
15 - 44	1.544	841	703	83,5
45 - 64	6.060	4.061	1.999	49.2
65 y +	17.981	14.589	3.392	23.2
Total	25.941	19.630	6.311	32.1

6.- Finalmente la tabla N° 6 explica algo de lo que ha ocurrido dentro del grupo total de las muertes por causas cardiovasculares y se pueden observar variaciones en las tasas específicas que apuntan a una disminución importante en el riesgo de morir por accidentes vasculo-cerebrales, por enfermedad coronaria y por enfermedad hipertensiva, en tanto que aumenta el riesgo de hacerlo por arterioesclerosis.

Del análisis precedente se puede concluir que si bien es cierto que las muertes cardiovasculares han aumentado en cifras absolutas y como porcentajes del total de muertes, lo que las coloca en el primer lugar como causa de mortalidad, no es menos cierto que el riesgo de morir por estas

causas ha disminuido tanto referido a población total como a los componentes de cada grupo etario, afirmación que se puede hacer extensiva también a las principales patologías que componen el grupo de causas cardiovasculares.

No es del caso analizar aquí cuales son las razones que explican este riesgo decreciente pero seguramente ellas deben buscarse en probables cambios que han sufrido una serie de hábitos de vida (dieta, ejercicio, cigarrillo, etc.) que condicionan a otros tantos factores de riesgo que han sido identificados como fuertemente asociados a las patologías cardio-vasculares comentadas.

TABLA N° 6  
Principales causas de muertes C-V  
Chile 1970 - 1980

Causa	1970			1980		
	N°	o/o	Tasa	N°	o/o	Tasa
Enf. coronaria	5.947	32.6	0.63	6.426	32.7	0.57
Acc. Vasc-Cereb.	5.539	30.4	0.59	5.357	27.3	0.48
Art. Esclerosis	1.447	7.9	0.15	1.769	9.0	0.16
Enf. hipert.	935	5.1	0.09	980	5.0	0.08