

Intoxicaciones por psicofármacos en Chile: Una preocupación que debemos atender

“Psychotropic drug poisonings in Chile: a concern we must address”

Dr Juan Carlos Ríos B.

En la actualidad los medicamentos psicotrópicos según la clasificación ATC (Anatomical Therapeutic Chemical) de la Organización Mundial de la Salud se considera una categorización de cinco grupos farmacológicos: antipsicóticos, antidepresivos, ansiolíticos, hipnóticos y estabilizadores del estado de ánimo. Estos medicamentos afectan las funciones cognitivas, psicológicas y/o el aspecto emocional en una persona. Pueden ser utilizados para el tratamiento de pacientes con alguna alteración en su salud mental, como aquellos que padecen trastornos de ansiedad, trastornos del ánimo, esquizofrenia y otras patologías del ámbito psiquiátrico. Si bien, su uso adecuado es muy beneficioso, el uso inapropiado o abusivo puede tener consecuencias graves, incluyendo el riesgo de intoxicación y muerte (Caraci *et al.* 2017).

El Centro de Información Toxicológica y de Medicamentos de la Pontificia Universidad Católica de Chile (CITUC) es un centro especializado en toxicología clínica, que tiene como objetivo principal brindar información y asesoramiento especializado sobre exposiciones a sustancias tóxicas y envenenamientos (CITUC 2023).

Según los datos del CITUC, el número de casos de intoxicaciones por psicotrópicos en Chile ha ido en aumento en los últimos años, y representa una preocupación importante en el ámbito de la salud pública, evidenciándose la necesidad de abordar esta problemática de manera integral.

Si se analizan los registros del CITUC, el número de medicamentos involucrados en exposiciones con riesgo de toxicidad fueron 15.624 (2017), 31.958 (2019) y 34.714 (2022), de los cuales el 33%, 38% y 45% correspondían a psicotrópicos, respectivamente.

De acuerdo con las estadísticas globales de intoxicaciones por medicamentos en el CITUC, las principales causas de exposición son accidentales y suicidas. En el año 2019, el primer lugar de exposiciones fue ocupado por los antidepresivos seguido de los

ansiolíticos, sin embargo, en el año 2022 el primer lugar fue ocupado por los antipsicóticos, seguido de los ansiolíticos. Entre estos mismos años, la frecuencia de mujeres intoxicadas v/s hombres, aumentó de 72 a 76%.

En el año 2019 (pre-pandemia) este tipo de exposición se relacionó con intento suicida en el 81% de los casos y aumentó a 89% en 2022 (post-pandemia), mostrando un alza preocupante.

En el mismo periodo, las tasas de exposición a medicamentos psicotrópicos relacionados a intentos suicidas se han incrementado desde 6/10.000 habitantes (2019), a 8/10.000 habitantes, en 2022.

La situación es aún más crítica en el grupo adolescente, pues en el año 2019, dicha tasa fue 16/10.000 adolescentes y ascendió a 28/10.000 en el 2022, siendo el alza mayor en adolescentes femeninas.

En Chile, la condición de venta de todos los fármacos psicotrópicos es con receta médica, es decir están sujetos a un control en la dispensación, por consiguiente, es fundamental reforzar las medidas de prevención y control, aumentando el conocimiento de los riesgos que conlleva la automedicación y el mal uso o abuso de estos fármacos. Además, se debe aumentar la fiscalización en su venta, pues es sabido que muchas veces no se exige la receta, a pesar de ser obligatoria. Por último, es necesario concientizar las medidas habituales, como seguir las indicaciones terapéuticas del médico tratante, mantener los medicamentos en un lugar seguro y en caso de ser necesario, si hay antecedentes de exposición o síntomas de intoxicación, buscar atención médica inmediata.

Como CITUC, insistimos en nuestra preocupación por las cifras descritas, entendiendo que son resultado de múltiples factores, entre los cuales los trastornos psico-sociales, ambientales y psiquiátricos son de alta importancia, afectando especialmente a



los adolescentes. La educación, la fiscalización, la prescripción y dispensación responsables, y el manejo multidisciplinario desde los profesionales de la salud, son algunos de los ámbitos de acción que deben considerarse para contribuir a que esta situación mejore en los próximos años en nuestro país.

Dr Juan Carlos Ríos B.

Director Ejecutivo CITUC
Profesor Docente Asociado
Departamento de Laboratorios Clínicos
Programa de Farmacología y Toxicología
Facultad de Medicina Pontificia Universidad Católica de Chile

Caraci F, Enna SJ, Zohar J, Racagni G, Zalsman G, van den Brink W, Kasper S, Koob GF, Pariante CM, Piazza PV, Yamada K, Spedding M, Drago F. A new nomenclature for classifying psychotropic drugs. *Br J Clin Pharmacol*. 2017 Aug;**83**(8):1614-1616.

Centro de Información Toxicológica y de Medicamentos, CITUC. (accedido el 13-04-2023). Artículos científicos. URL <https://cituc.uc.cl/2014-11-20-16-08-41/articulos-cientificos>