

## Escenario del cuidado de las personas mayores en los próximos años

### Status of care of older adults in upcoming years

Gerardo Fasce Pineda<sup>1,2,3,4</sup>

**Palabras clave:** personas mayores; cuidados; edadismo; políticas públicas

**Keywords:** older adults; healthcare; ageism; public policy

Para el 2050, se proyecta que más del 32% de la población total del país serán mayores de 60 años, según el recientemente publicado documento de trabajo sobre Envejecimiento en Chile, elaborado por el Instituto Nacional de Estadísticas (Rojas *et al.*, 2022). Esto deja en evidencia la realidad de un país en una transición epidemiológica avanzada, y que cuenta con una de las expectativas de vida más altas de América. Si bien es cierto, más del 80% de las personas mayores de 60 años son completamente autovalentes, más de 600 mil personas presentan algún grado de dependencia. Esta enorme heterogeneidad en el proceso de envejecimiento, implica para cualquier sociedad, la necesidad de generar respuestas socio-sanitarias acordes a las necesidades de las diferentes personas.

Fue la pandemia un escenario que permitió visibilizar socialmente problemáticas que afectaron de manera directa a las personas mayores, como por ejemplo, la falta de articulación entre actores para dar respuestas oportunas, escasa formación y dotación de personal capacitado en geriatría y gerontología, ausencia de algunos de los dispositivos sanitarios necesarios, y falta de recursos para poder llegar de manera equitativa a todas las personas. Esto a su vez coincidió con una mirada, societaria edadista, asistencialista y paternalista, que convirtió a las personas mayores en general, en sustrato de infantilización y de sobreprotección muy significativa. Como resultado, hubo importantes consecuencias en la salud física y mental de las personas mayores, a su vez que también transparentó lo complejo de responder con soluciones a estas consecuencias. Uno de los ejemplos más significativos de esta situación, se relacionó con las medidas restrictivas y de aislamiento sanitario, las cuales evidenciaron lo grave de la soledad y lo importante para la salud mental, del contacto físico y social y la participación activa comunitaria, para el desarrollo de las

personas. El rol de la tecnología adquirió un valor muy significativo, pero a su vez reflejó inequidades en el acceso a una atención de profesionales oportuna.

En paralelo, el Ministerio de Salud y el Servicio Nacional del Adulto Mayor se encontraban activamente liderando una serie de iniciativas que apuntaban a los lineamientos de la OMS en pos de un mejor envejecimiento (Ministerio de Salud, 2021). Además, a nivel legislativo, estaba en elaboración un proyecto de ley para abordar diversos tópicos pendientes relacionados con este tema (Comisión del Senado. República de Chile, 2022). Se había implementado además, el Proyecto de Hospital Digital, con la intención de hacer frente a la falta de especialistas a nivel país. Claramente todo esto iba en línea con la ratificación realizada por el país a la convención interamericana de los derechos humanos de las personas mayores, un salto significativo en dignificar la vejez en nuestro país.

Queda así reflejado, por tanto, que el camino ya se había iniciado para avanzar en mejorar las condiciones de cuidado para las personas mayores e impresiona que la oportunidad está para tomar ese testimonio y seguir ese camino.

Esto debiera iniciarse con educar a la sociedad en una mirada con buen trato frente a las personas mayores, que debiera partir desde los niños y adolescentes, enseñando sobre envejecimiento, y transitando posteriormente en incorporar de manera transversal en las diferentes carreras conceptos sobre geriatría y gerontología.

Debiera ser además prioridad de las Universidades e Institutos la formación y capacitación de profesionales y técnicos para dotar del personal idóneo a los diferentes niveles de cuidado.

(1) Sociedad de Geriatría y Gerontología de Chile

(2) Departamento de Geriatría del Hospital Clínico, Universidad de Chile

(3) Departamento de Medicina Interna, Unidad de Geriatría, Clínica las Condes

(4) Célula de Geriatría Hospital Digital

Autor de correspondencia: gerardo.fasce@gmail.com



Desde lo sociosanitario, se debiera avanzar en potenciar la preservación de la funcionalidad, implementando programas para detectar a las personas mayores en soledad y frágiles, avanzando en mejorar el acceso a programas de actividad física, salud mental y apoyo nutricional. Es también la oportunidad para repensar el modelo de establecimientos de larga estadía que se requieren para el país, homogenizando sus estándares de calidad y determinando como se relacionarán con los dispositivos sanitarios existentes. Si bien se había comenzado con la implementación de Unidades Geriátricas de Agudos, se hace necesario seguir en la consolidación de este proceso, además de incorporar el modelo de Unidades de Recuperación Funcional y Atención Domiciliaria, que permitirán hacer más eficientes los cuidados, reducir las hospitalizaciones y rehospitalización y aliviar el trabajo de la atención primaria. Potenciar iniciativas como el Hospital Digital, permitirá hacer de puente en los niveles que están más alejados, colaborando en hacer más eficientes muchos de estos procesos.

A nivel legislativo, se debe finalizar la tramitación de la ley sobre envejecimiento, la cual progresivamente ha ido nutriéndose de las miradas de diferentes actores relevantes y que dará pie a una serie de acciones significativas a futuro.

A partir de esta legislación, se podrán dimensionar los recursos necesarios para garantizar el cumplimiento de estas iniciativas

En momentos en los cuales el país se enfrenta a escenarios de incertidumbre y división, debieran ser las personas mayores una fuente de convergencia y de unión de miradas, para posicionarlas en un lugar preponderante de nuestro país. Es menester de todos los actores que participamos en sus cuidados ser facilitadores de este proceso.

## Referencias

Comisión del Senado. República de Chile (2022). Avanza ley integral de las personas adultas mayores y de promoción del envejecimiento positivo. Accedido en: <https://www.senado.cl/avanza-ley-integral-de-las-personas-adultas-mayores-y-de-promocion-del> el 20 de septiembre de 2022.

Ministerio de Salud. (2021). Plan Nacional de Salud Integral para las Personas Mayores y su Plan de Acción 2020-2030. Accedido en: [https://diprece.minsal.cl/wp-content/uploads/2021/09/Plan-Nacional-de-Salud-Integral-para-Personas-Mayores\\_v2.pdf](https://diprece.minsal.cl/wp-content/uploads/2021/09/Plan-Nacional-de-Salud-Integral-para-Personas-Mayores_v2.pdf) el 20 de septiembre de 2022.

Rojas FH, Rodríguez Canache L. & Rodríguez León J. (2022) Envejecimiento en Chile: Evolución, características de las personas mayores y desafíos demográficos para la población. Accedido en: [https://www.ine.cl/docs/default-source/demografia-y-migracion/documentos-de-trabajo/documentos/envejecimiento-en-chile-evolucion-y-caracteristicas-de-las-personas-mayores.pdf?sfvrsn=b76bd496\\_4](https://www.ine.cl/docs/default-source/demografia-y-migracion/documentos-de-trabajo/documentos/envejecimiento-en-chile-evolucion-y-caracteristicas-de-las-personas-mayores.pdf?sfvrsn=b76bd496_4) el 22 de septiembre de 2022.