

Aumento de casos de infección por VIH en Chile

Increase in cases of HIV infection in Chile

El primer paciente con Infección por VIH en Chile fue atendido en el Hospital Clínico UC en 1984. Desde esa época, más de 72000 personas han sido diagnosticadas y cerca de 10000 han fallecido a consecuencia de esta enfermedad. De acuerdo al reporte 2019 de ONUSIDA, a diciembre del 2018 vivían en Chile 71000 personas portadoras del virus, de las cuales 61000 estarían ya diagnosticadas. Según el mismo informe, en el 2018 se reportaron 5000 nuevas infecciones, cifra que ha ido en aumento desde el 2010, año en que se confirmaron 3700 casos. Por otra parte, de acuerdo a información entregada por el Instituto de Salud Pública (ISP) de Chile, el 2018 se confirmaron 6948 nuevas infecciones, mientras que en el año 2010 se diagnosticaron 3218 pacientes. Esta diferencia entre los datos nacionales y de ONUSIDA se debería a que este último organismo efectúa una estimación basada en los casos reportados oficialmente por el Ministerio de Salud (MINSAL) y la predicción que efectúa el software Spectrum y no considera necesariamente todas las confirmaciones de laboratorio que efectúa el ISP. En cualquiera de los dos escenarios, no cabe duda que el número de nuevos diagnósticos en Chile ha crecido de manera exponencial en los últimos años, en contraste con el descenso que se observa en la mayoría de los países. Ello nos sitúa entre las diez naciones con mayor aumento en la infección por VIH/SIDA a nivel global.

¿A qué se debe este aumento en los casos de Infección por el VIH en Chile? En los últimos años ha aumentado de manera significativa el número de personas que se efectúan el examen para la detección del virus tanto en el sistema público como privado y recientemente se incorporó la realización de test rápido en la atención primaria, lo que ha permitido diagnosticar a muchas personas que desconocían su condición de infectados por el VIH. La mayoría de los nuevos casos corresponde a hombres jóvenes y un tercio de todos los diagnosticados son personas nacidas en otros países. Sin embargo, el aumento en los casos de Infección por el VIH no sólo se debe al aumento en la realización de test diagnósticos, sino que también a que siguen ocurriendo nuevos contagios. Las razones para ello están ampliamente desarrolladas en el informe que elaboró recientemente una Comisión especial del Congreso encargada de analizar el origen de la crisis en el tratamiento del

VIH/SIDA y donde fueron invitados a participar autoridades del MINSAL, Ministerio de Educación, especialistas de la Sociedad Chilena de Infectología, ONGs y otros expertos. Se identificaron entre las causas más importantes a la deficiente conducción del estado en lo referente a la educación sexual y prevención de la adquisición de las infecciones de transmisión sexual (ITS), a campañas educativas y comunicacionales de bajo impacto, a una disminución de los recursos destinados a la prevención, diagnóstico e investigación en este campo, a la descentralización de las facultades de CONASIDA que culminó en el año 2010 con su derogación (y que condujo a cierta desconexión entre los distintos actores involucrados en la prevención y control del VIH) y a la falta de estrategias combinadas de prevención. Se observa también en algunos jóvenes, una disminución del temor a adquirir el virus, lo que ha llevado a un aumento en conductas de riesgo muchas veces favorecidas por el consumo exagerado de alcohol o de drogas de abuso.

¿Qué medidas podrían reducir el número de nuevos contagios del VIH? Sin duda es necesario enfrentar este grave problema de salud pública con estrategias combinadas, que deberían incluir una mejoría en los programas de educación sexual y prevención de ITS desde la infancia, campañas comunicacionales permanentes, una mejoría en el acceso al test diagnóstico con eliminación de barreras para su realización como la necesidad de consentimiento informado previo al examen, el uso de profilaxis pre y post-exposición, el fortalecimiento del programa de control del VIH/SIDA en MINSAL y un aumento de los recursos destinados a investigación en esta materia. Adicionalmente, es sabido que el tratamiento antirretroviral permite controlar de manera muy efectiva la replicación del virus. Ello evita complicaciones, muertes y el contagio del virus, por lo que el diagnóstico y tratamiento temprano de todas las personas infectadas, es también un componente muy importante de las estrategias de prevención del VIH.

Dr. Carlos Pérez
Profesor Titular

Departamento de Enfermedades Infecciosas del adulto
Facultad de Medicina
Pontificia Universidad Católica de Chile

