

ARCHIVO HISTÓRICO



El presente artículo corresponde a un archivo originalmente publicado en el **Boletín de la Escuela de Medicina**, actualmente incluido en el historial de **Ars Medica Revista de ciencias médicas**. El contenido del presente artículo, no necesariamente representa la actual línea editorial. Para mayor información visitar el siguiente

vínculo: <http://www.arsmedica.cl/index.php/MED/about/submissions#authorGuidelines>



Vol. 26, No. 1, 1997 [ver índice]

OBESIDAD, SUS CONSECUENCIAS Y TRATAMIENTOS

Dr. Jaime Rozowski Narunski, Profesor Auxiliar
Dr. Manuel Moreno González, Instructor Asociado
Depto. de Nutrición, Diabetes y Metabolismo
Pontificia Universidad Católica de Chile

La obesidad es una enfermedad crónica conocida desde tiempos inmemoriales, la que a su vez es un factor de riesgo de múltiples dolencias como la enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial, diabetes, colestasis y osteoartritis, entre otras. Aunque la presencia de obesidad se ha asociado tradicionalmente a poblaciones de altos ingresos y a menudo ha sido llamada "enfermedad de los ricos", su prevalencia ha ido progresivamente en aumento en países en desarrollo.

En Chile, en un período menor de 30 años, ha habido una transición desde un ambiente de salud caracterizado por una alta mortalidad infantil acompañada de una alta prevalencia de desnutrición y enfermedades infecciosas a uno caracterizado por una baja mortalidad infantil y una prevalencia relativamente alta de enfermedades crónicas, especialmente obesidad. Aunque la causa de esta alta prevalencia no está esclarecida, es esencial encarar el problema y evitar una mayor alza en este índice. Es interesante notar que el perfil de obesidad en Chile sigue un patrón de país desarrollado, observándose una relación inversa en mujeres entre clase social y prevalencia de obesidad. La seriedad de esta condición resalta cuando extrapolamos los estudios hechos en Santiago a la población total de Chile, lo que resulta en la estimación de que más de dos y medio millones de chilenos mayores de 15 años presentan sobrepeso u obesidad.

El tratamiento de la obesidad ha sido un área frustrante para muchos profesionales que lidian con el problema. Existen, literalmente, cientos de dietas en la literatura científica y popular, muchas de las cuales prometen bajas de peso extremadamente rápidas sin necesidad de gran esfuerzo. Sin embargo, el mero número de dietas disponibles indica la falla de ellas como un método de tratamiento de la obesidad.

El presente número del Boletín de la Escuela de Medicina está dedicado a la obesidad, sus consecuencias, tratamiento y otros aspectos relevantes de esta enfermedad. Los artículos cubren una amplia gama de temas relacionados con la obesidad, comenzando con su epidemiología en Chile, su diagnóstico y su etiopatogenia. Luego se describe la relación de esta enfermedad con la resistencia insulínica y sus consecuencias patológicas en relación a hipertensión, diabetes y dislipidemia. A continuación se presenta una serie de artículos donde se describe los distintos aspectos en el manejo de la obesidad, incluyendo cirugía en el tratamiento de la obesidad mórbida.

La obesidad es una enfermedad crónica que trae secuelas para la salud. Esperamos que este número del Boletín ayude a la comprensión más profunda de esta importante área de estudio.